

Утверждаю:

Директор муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Начальная общеобразовательная школа №16»
 С.Э.Симашова
Приказ № 179 от «02» 09.2024 г.

План работы на 2024-2025 учебный год

***Противодействие и профилактика
буллинга.***

2024 г.

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1.	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде МКОУ НОШ №16 на 2024-2025 учебный год	август, сентябрь	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
2.	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течение учебного года	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
3.	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	классные руководители, социальный педагог
4.	Разработка рекомендаций по профилактике буллинга для участников образовательного процесса.	сентябрь	педагог-психолог, социальный педагог
5.	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте МКОУ НОШ №16.	сентябрь	педагог-психолог

6.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	В течение учебного года	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
7.	Информирование родителей и обучающихся о проведении консультаций для несовершеннолетних и их родителей, оказавшихся в кризисной ситуации.	сентябрь	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
8.	Организация и проведение акции «Международный день борьбы с буллингом» - 27 января - «Травли NET» (3-4 классы).	январь	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
9.	Оценка эффективности реализации плана работы по профилактике буллинга на 2024-2025 учебный год.	май	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
Работа с обучающимися			
Диагностическая деятельность			
10.	Диагностика психологического климата и межличностных отношений в классах/ «Состояние психологического климата в классе»(Федоренко Л.Г.), (по запросу). Индивидуальная диагностика несовершеннолетних, оказавшихся в социально опасном положении, анкетирование «Буллинг в школе»(по запросу).	сентябрь-май	педагог-психолог
11.	Проведение мониторинга в контексте проблемы буллинга и кибербуллинга: выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся; взаимоотношения в группе; Изучение личностного развития обучающихся с целью профилактики нарушений в развитии личности (самооценка и уровень притязаний, тревожности).	В течение года	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
Профилактика буллинга на уровне классных коллективов			
12.	Реализация программы по профилактике буллинга, направленных на сплочение классных коллективов, обучение навыкам конструктивного общения	В течение года	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
13.	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	сентябрь, октябрь	классные руководители, педагог-психолог

14.	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): – Мир чувств и эмоций. – Почему мы конфликтуем? – Умеем ли мы общаться? – Навыки эффективной коммуникации.	В течение года	педагог-психолог
15.	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): – Я контролирую гнев(1-2классы) – Как противостоять агрессии (4 классы) – Жизнь без агрессии(2-3классы) – Агрессия под контролем(3-4 классы)	В течение года	педагог-психолог
16.	Проведение акции «Международный день борьбы с буллингом»- «Травли NET»: Конкурс плакатов «Мы против буллинга!», Фестиваль видеороликов «Мы - друзья!»	январь	классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
17.	Кинолекторий, обсуждение художественных фильмов: «Чучело»(1983г.)	В течение года	классные руководители
18.	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних <u>Примерная тематика:</u> <u>1-2класс:</u> – Наш класс живет дружно. – Я не дам себя обижать. – Что такое быть добрым? – Как научимся жить без драки? <u>3-4класс:</u> – Что такое буллинг? – Что такое агрессия и как ей противостоять? – Учись управлять своими эмоциями. – Способы решения конфликтов с ровесниками.	В течение года	классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
19.	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье»(1-4классы); «Правила безопасности в сети Интернет»(1-4классы).	февраль-апрель	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
20.	Работа с классом с помощью восстановительных программ«Круг исцеления»	при выявлении ситуации и буллинга	педагог-психолог

	Профилактика буллинга на личностном уровне		
21.	Работа с участниками ситуации буллинга по процедуре восстановительной медиации (по запросу)	при выявлении ситуации буллинга	педагог-психолог, социальный педагог
22.	Индивидуальная психокоррекционная работа с «агрессорами» и «жертвами» буллинга.	при выявлении ситуации буллинга	педагог-психолог, социальный педагог
23.	Консультирование, оказание адресной помощи родителям(законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	при выявлении ситуации буллинга	педагог-психолог, социальный педагог классные руководители
24.	Индивидуальная профилактическая работа (или работа в мини - группах) с обучающимися, склонными к агрессивному поведению экстремистским взглядам, нетерпимостью к окружающим (цикл занятий).	при выявлении ситуации буллинга	Социальный педагог, педагог - психолог
25.	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение года	педагог-психолог
	Работа с педагогами и родителями		
26.	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: – «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»; – «Что такое кибербуллинг?»; – «Личная безопасность в интернет пространстве»; – «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию.»	октябрь-февраль	педагог-психолог, социальный педагог
27.	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха.	В течение года	педагог-психолог

28.	Социально-психологическое просвещение родителей в целях повышения их психолого-педагогической компетентности: консультирование родителей по вопросам особенностей развития в подростковом возрасте, роли семейных взаимоотношений и методов воспитания в возникновении агрессивных реакций и протестного поведения.	В течение учебного года	педагог-психолог
29.	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе.	В течение учебного года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители