

Утверждаю:

Директор МКОУ НОШ №16  
с.Летняя Ставка Туркменского  
муниципального района

  
С.Э.Симашова

«28» мая

2025 г.



***Примерное пятнадцатидневное меню  
воспитанников летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «Городок»  
МКОУНОШ №16 с.Летняя Ставка  
Туркменского муниципального района Ставропольского края  
в период летних каникул на 2025год.***

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников  
Москва, ДеЛи принт, 2005.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся в образовательных организациях под ред. С.В. Маслова, 2015

	Наименование	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
							В1	С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг
<b>День 1 (понедельник)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/30	7,13	9,4	25,36	215,11	0,12	0,86	36,6	0,2	181,25	198,05	64,26	3,7	0,23	14,53
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,04	0	10,11	40,62	0	1,6	0	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0	0
3	Мороженое сливочное "Гломбир"	1/100	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>7,17</b>	<b>9,4</b>	<b>35,47</b>	<b>255,73</b>	<b>0,12</b>	<b>2,46</b>	<b>36,6</b>	<b>0,21</b>	<b>186,62</b>	<b>204,7</b>	<b>64,74</b>	<b>3,75</b>	<b>0,23</b>	<b>14,53</b>
<b>Обед</b>																
1	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/200	3,9	5,48	15,54	127	0,14	6,5	0	2,9	83,15	108,25	29,64	1,35	0,08	4,81
2	Тефтели из мяса птицы-бройлеров	2/50	11,94	14,32	17,83	247,81	0,08	39,71	3,6	3,17	280,56	151,55	39,54	2,26	0,13	7,49
3	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	13,26	15,9	19,81	275,35	0,09	44,12	4	3,52	311,73	168,38	43,93	2,5	0,15	8,32
4	Огурцы свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
5	Компот из яблок свежих	1/200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0	0,06	0,06	10,2	15,48	5,04	0,42	0,01	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	4	1,5	25	129,5	0,05	0	0	0,85	11,75	42	6,5	0,6	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>33,78</b>	<b>37,26</b>	<b>107,56</b>	<b>900,31</b>	<b>0,39</b>	<b>92,78</b>	<b>7,66</b>	<b>12,41</b>	<b>708,66</b>	<b>497,42</b>	<b>131,51</b>	<b>9,63</b>	<b>0,98</b>	<b>20,88</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1475</b>	<b>40,95</b>	<b>46,66</b>	<b>143,03</b>	<b>1156,04</b>	<b>0,51</b>	<b>95,24</b>	<b>44,26</b>	<b>12,62</b>	<b>895,28</b>	<b>702,12</b>	<b>196,25</b>	<b>13,38</b>	<b>1,21</b>	<b>35,41</b>

	Наименование	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		гр			В 1		С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 2 (вторник)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Каша жидкая на молоке (манная)	1/150	7,28	7,96	34,16	237,43	0,05	0,06	32,33	0,51	173,21	151,08	24,71	0,48	0,2	12,6
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,04	0	10,11	40,62	0	1,6	0	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0	0
3	Булочка Домашняя	1/60	4,24	5,46	37,78	217,14	0,06	0	18	0,64	10,26	35,48	6,36	0,52	0,02	1,12
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
5	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	1/200	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>14,76</b>	<b>14,62</b>	<b>102,05</b>	<b>598,79</b>	<b>0,15</b>	<b>1,66</b>	<b>50,33</b>	<b>1,84</b>	<b>198,24</b>	<b>226,81</b>	<b>36,75</b>	<b>1,53</b>	<b>0,23</b>	<b>13,72</b>
<b>Обед</b>																
1	Рассольник Ленинградский	1/200	2,56	4,01	17,28	115,44	0,11	9,28	7,5	1,31	70,7	76,5	26,59	0,99	0,09	5,38
2	Шницель из мяса цыпленка бройлера	2/50	22,41	21,71	8	317,29	0,09	1,71	65,26	1,39	40,26	186,86	19,64	1,7	0,2	10,36
3	Изделия макаронные отварные	1/150	5,52	4,35	35,25	202,38	0,09	0	13,5	0,78	15,54	45,45	8,31	0,84	0,03	1,14
4	Свекла тушеная	1/60	10,6	2	5,6	44,62	0,01	6,21	8,4	0,09	43,2	28,94	13,94	0,88	0,03	4,71
5	Кисель из яблок свежих	1/200	0,05	0,02	24,09	96,77	0	1,51	0	0,11	7,33	6,49	1,51	0,12	0	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>44,34</b>	<b>33,29</b>	<b>110,22</b>	<b>880,1</b>	<b>0,34</b>	<b>18,71</b>	<b>94,66</b>	<b>4,36</b>	<b>186,43</b>	<b>377,84</b>	<b>75,19</b>	<b>5,01</b>	<b>0,36</b>	<b>21,59</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1690</b>	<b>59,1</b>	<b>47,91</b>	<b>212,27</b>	<b>1478,89</b>	<b>0,49</b>	<b>20,37</b>	<b>144,99</b>	<b>6,2</b>	<b>384,67</b>	<b>604,65</b>	<b>111,94</b>	<b>6,54</b>	<b>0,59</b>	<b>35,31</b>

	Наименование	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
							В 1	С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг
<b>День 3 (среда)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Каша рисовая молочная	1/150	3,64	8,01	19,25	163,73	0,05	0,31	22,65	0,1	65,39	71,61	15,51	0,3	0,08	5,39
2	Какао на молоке	1/200	0,04	0	10,11	40,62	0	1,6	0	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0	0
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
4	Мороженое сливочное "Пломбир"	1/100	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>6,88</b>	<b>9,21</b>	<b>49,36</b>	<b>307,95</b>	<b>0,09</b>	<b>1,91</b>	<b>22,65</b>	<b>0,79</b>	<b>80,16</b>	<b>111,86</b>	<b>21,19</b>	<b>0,83</b>	<b>0,09</b>	<b>5,39</b>
<b>Обед</b>																
1	Суп с изделиями макаронными	1/200	5,78	4,58	15,55	126,48	0,05	1,5	18,4	0,41	12,13	33,64	8,65	0,59	0,025	1,25
2	Гуляш из отварного мяса цыпленка бройлера	100/50	21,21	17,84	2,4	254,9	0,06	3,44	67,5	0,09	20,04	156,45	19,74	1,61	0,15	5,81
3	Капа гречневая	1/150	2,72	3,11	30,05	159,08	0,03	0	9,9	0,19	4,49	58,58	19,31	0,4	0,02	0,84
4	Огурцы свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
5	Компот из сухофрукты	1/200	0,16	0,16	21,82	112	0,012	2,8	0	0,22	14,86	4,4	3,6	2	0,01	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>33,47</b>	<b>26,89</b>	<b>91,32</b>	<b>763,56</b>	<b>0,202</b>	<b>10,19</b>	<b>95,8</b>	<b>3,5</b>	<b>72,19</b>	<b>298,43</b>	<b>63,36</b>	<b>7,58</b>	<b>0,795</b>	<b>8,16</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1365</b>	<b>40,35</b>	<b>36,1</b>	<b>140,68</b>	<b>1071,51</b>	<b>0,292</b>	<b>12,1</b>	<b>118,45</b>	<b>4,29</b>	<b>152,35</b>	<b>410,29</b>	<b>84,55</b>	<b>8,41</b>	<b>0,885</b>	<b>13,55</b>

Наименование	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углевод ы, гр	Энергети ческая ценность , ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
						В 1	С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 4 (четверг)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Сырники с молоком сгущеным	120/30	26,52	14,73	42,32	407,81	0	0,36	1,2	7,5	108,6	241,35	63	2,1	0	1,1
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,79	3,4	19,47	123,66	2,42	0,6	15	0	141,3	114,84	30	1,73	0,13	17
3	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	1/200	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>32,63</b>	<b>21,08</b>	<b>61,79</b>	<b>567,3</b>	<b>2,42</b>	<b>1,03</b>	<b>42,2</b>	<b>7,55</b>	<b>349,9</b>	<b>410,19</b>	<b>96,5</b>	<b>3,93</b>	<b>0,16</b>	<b>18,1</b>
<b>Обед</b>																
1	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	1/200	2,63	6,38	13,87	123,38	0,06	15,65	7,5	2,46	139,44	74,19	21,96	0,81	0,06	3,65
2	Филе минтая запеченое	1/100	16,8	9	0	148	0,32	0,24	15,12	1,46	18,58	208,22	29,32	0,58	0,18	117,88
3	Пюре картофельное при наличии оборудования	1/150	3,99	4,5	25,9	161,01	0,2	15,14	15,66	0,2	65,36	117,5	39,06	1,4	0,77	10,69
4	Помидоры свежие в нарезке	1/60	0,39	0,05	0,83	5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
5	Компот из яблок свежих	1/200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0	0,06	0,06	10,2	15,48	5,04	0,42	0,01	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>27,29</b>	<b>21,19</b>	<b>88,48</b>	<b>654,14</b>	<b>0,65</b>	<b>33,48</b>	<b>38,34</b>	<b>6,77</b>	<b>254,25</b>	<b>460,75</b>	<b>107,44</b>	<b>6,19</b>	<b>1,61</b>	<b>132,48</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1445</b>	<b>59,92</b>	<b>42,27</b>	<b>150,27</b>	<b>1221,44</b>	<b>3,07</b>	<b>34,51</b>	<b>80,54</b>	<b>14,32</b>	<b>604,15</b>	<b>870,94</b>	<b>203,94</b>	<b>10,12</b>	<b>1,77</b>	<b>150,58</b>

	Наименование	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		гр			В 1		С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 5 (пятница)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Омлет натуральный, запеченный	1/150	15,66	16,7	2,93	226,04	0,09	0,27	15,87	0,72	118,07	257,8	19,88	2,87	0,57	0,26
2	Икра кабачковая	1/60	0,62	2,73	4,35	44,55	0,03	12,57	24,76	1,13	14,52	14,83	8,52	0,4	0,03	0,25
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	1,2	1,28	11,86	63,8	0,01	0,24	6	0	52,16	42,17	5,6	0,07	0,05	3,6
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
5	Мороженое сливочное "Гломбир"	1/100	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>797</b>	<b>4,4</b>	<b>2,48</b>	<b>31,86</b>	<b>167,4</b>	<b>0,05</b>	<b>0,24</b>	<b>6</b>	<b>0,68</b>	<b>61,56</b>	<b>75,77</b>	<b>10,8</b>	<b>0,55</b>	<b>0,06</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>																
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	6,11	7,91	17,9	174,72	0,33	38,153	0,87	4,51	84,02	89,62	3,27	3,874	0,06	3,65
2	Огурцы свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
3	Котлета из мяса цыпленка бройлера	1/100	15,2	22,6	14,8	324	0,061	0,54	6,75	16,5	15	92,9	15	20,8	0,18	117,88
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	13,18	10,68	59,2	176,5	0,448	0	40	4,3	41,4	314,8	208,55	47,1	0,77	10,69
5	Соус красный основной	1/50	1,5	1	1,2	23,3	1,9	2,57	0,06	2,06	24	62,74	3,2	6,01	0,3	4,20
6	Компот из яблок свежих	1/200	0,16	0,16	21,82	112	0,012	2,8	0	0,22	14,86	4,4	3,6	2	0,01	0
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>39,75</b>	<b>43,55</b>	<b>136,42</b>	<b>921,62</b>	<b>2,801</b>	<b>43,943</b>	<b>47,62</b>	<b>28,12</b>	<b>175,95</b>	<b>547,08</b>	<b>242,48</b>	<b>76,754</b>	<b>1,61</b>	<b>132,48</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1647</b>	<b>44,15</b>	<b>46,03</b>	<b>168,28</b>	<b>1089,02</b>	<b>2,851</b>	<b>44,183</b>	<b>53,62</b>	<b>28,8</b>	<b>237,51</b>	<b>622,85</b>	<b>253,28</b>	<b>77,304</b>	<b>1,67</b>	<b>136,08</b>

Наименование	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
						В 1	С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 6 (понедельник)</b>																
<b>Завтрак 1</b>																
1	Пудинг манный с повидлом	160/30	7,24	7,54	42,48	266,76	0,08	0,26	25,2	0,72	94,74	93,04	14,44	0,7	0,12	6,74
2	Чай с молоком и сахаром	200/15	0,04	0	10,11	40,62	0	1,6	0	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0	0
3	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	1/200	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>7,28</b>	<b>7,54</b>	<b>52,59</b>	<b>307,38</b>	<b>0,08</b>	<b>1,86</b>	<b>25,2</b>	<b>0,73</b>	<b>100,11</b>	<b>99,69</b>	<b>14,92</b>	<b>0,75</b>	<b>0,12</b>	<b>6,74</b>
<b>Обед</b>																
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/200	6,91	5,3	17,79	146,55	0,2	6,41	0	2,31	32,99	94,64	34,25	1,73	0,18	4,09
2	Голубцы ленивые с мясом говядины	1/250	11,94	14,32	17,83	247,81	0,08	39,71	3,6	3,17	280,56	151,55	39,54	2,26	0,13	7,49
3	Помидоры свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
4	Компот из яблок свежих	1/200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0	0,06	0,06	10,2	15,48	5,04	0,42	0,01	0
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>22,73</b>	<b>20,88</b>	<b>85</b>	<b>618,61</b>	<b>0,35</b>	<b>48,57</b>	<b>3,66</b>	<b>8,13</b>	<b>344,42</b>	<b>307,03</b>	<b>90,89</b>	<b>7,39</b>	<b>0,91</b>	<b>11,84</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1570</b>	<b>30,01</b>	<b>28,42</b>	<b>137,59</b>	<b>925,99</b>	<b>0,43</b>	<b>50,43</b>	<b>28,86</b>	<b>8,86</b>	<b>444,53</b>	<b>406,72</b>	<b>105,81</b>	<b>8,14</b>	<b>1,03</b>	<b>18,58</b>

Наименование	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
	гр			гр		В 1	С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 7 (вторник)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Каша жидкая на молоке (манная)	1/150	7,28	7,96	34,16	237,43	0,05	0,06	32,33	0,51	173,21	151,08	24,71	0,48	0,2	12,6
2	Ватрушка с повидлом	1/100	6,16	4,11	59,96	301,26	0,06	0	18	0,64	10,26	35,48	6,36	0,52	0,02	1,12
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,04	0	10,11	40,62	0	1,6	0	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0	0
4	Мороженое сливочное "Пломбир"	1/100	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>822</b>	<b>13,48</b>	<b>12,07</b>	<b>104,23</b>	<b>579,31</b>	<b>0,11</b>	<b>1,66</b>	<b>50,33</b>	<b>1,16</b>	<b>188,84</b>	<b>193,21</b>	<b>31,55</b>	<b>1,05</b>	<b>0,22</b>	<b>13,72</b>
<b>Обед</b>																
1	Щи из свежей капусты	1/200	2	3,8	8,43	75,88	0,06	19,55	7,5	1,28	153,66	46,14	20,99	0,73	0,06	4,05
2	Помидоры свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
3	Филе минтая запеченое	1/100	16,8	9	0	148	0,32	0,24	15,12	1,46	18,58	208,22	29,32	0,58	0,18	117,88
4	Каша пшеничная расыпчатая	1/150	13,26	15,9	19,81	275,35	0,09	44,12	4	3,52	311,73	168,38	43,93	2,5	0,15	8,32
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>35,66</b>	<b>29,9</b>	<b>49,74</b>	<b>610,33</b>	<b>0,52</b>	<b>66,36</b>	<b>26,62</b>	<b>8,85</b>	<b>504,64</b>	<b>468,1</b>	<b>106,3</b>	<b>6,79</b>	<b>0,98</b>	<b>130,51</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1422</b>	<b>49,14</b>	<b>41,97</b>	<b>153,97</b>	<b>1189,64</b>	<b>0,63</b>	<b>68,02</b>	<b>76,95</b>	<b>10,01</b>	<b>693,48</b>	<b>661,31</b>	<b>137,85</b>	<b>7,84</b>	<b>1,2</b>	<b>144,23</b>

	Наименование	Выход,	Белки,	Жиры,	Углероды,	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		гр					гр	гр	гр	В1	С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg
<b>День 8 (среда)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	1/150	7,13	9,4	25,36	215,11	0,12	0,86	36,6	0,2	181,25	198,05	64,26	3,7	0,23	14,53
2	Какао на молоке	200	1,2	1,28	11,86	63,8	0,01	0,24	6	0	52,16	42,17	5,6	0,07	0,05	3,6
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
4	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	1/200	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>11,53</b>	<b>11,88</b>	<b>57,22</b>	<b>382,51</b>	<b>0,17</b>	<b>1,1</b>	<b>42,6</b>	<b>0,88</b>	<b>242,81</b>	<b>273,82</b>	<b>75,06</b>	<b>4,25</b>	<b>0,29</b>	<b>18,13</b>
<b>Обед</b>																
1	Борщ с капустой и картофелем	200	3,76	4,04	10,05	91,58	0,04	11,9	16	0,19	77,45	42,17	19,09	0,9	0,05	4,8
2	Биточки из мяса цыпленка бройлера	2/50	22,41	21,71	8	317,29	0,09	1,71	65,26	1,39	40,26	186,86	19,64	1,7	0,2	10,36
3	Рагу из овощей	180	3,13	9,29	3,06	180,11	0,14	13,93	0	4,25	32,47	85,14	39,17	1,29	0,11	6,7
4	Компот из яблок свежих	200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0	0,06	0,06	10,2	15,48	5,04	0,42	0,01	0
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>32,78</b>	<b>36,3</b>	<b>68,99</b>	<b>805,73</b>	<b>0,33</b>	<b>27,54</b>	<b>81,32</b>	<b>6,57</b>	<b>169,78</b>	<b>363,25</b>	<b>88,14</b>	<b>4,79</b>	<b>0,38</b>	<b>21,86</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>44,31</b>	<b>48,18</b>	<b>126,21</b>	<b>1188,24</b>	<b>0,5</b>	<b>28,64</b>	<b>123,92</b>	<b>7,45</b>	<b>412,59</b>	<b>637,07</b>	<b>163,2</b>	<b>9,04</b>	<b>0,67</b>	<b>39,99</b>

	Наименование	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		гр			В 1		С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 9 (четверг)</b>																
<b>Завтрак 1</b>																
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/30	7,13	9,4	25,36	215,11	0,12	0,86	36,6	0,2	181,25	198,05	64,26	3,7	0,23	14,53
2	Кофейный напиток	1/200	3,79	3,4	19,47	123,66	2,42	0,6	15	0	141,3	114,84	30	1,73	0,13	17
3	Мороженое сливочное "Пломбир"	1/100	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>10,92</b>	<b>12,8</b>	<b>44,83</b>	<b>338,77</b>	<b>2,54</b>	<b>1,46</b>	<b>51,6</b>	<b>0,2</b>	<b>322,55</b>	<b>312,89</b>	<b>94,26</b>	<b>5,43</b>	<b>0,36</b>	<b>31,53</b>
<b>Обед</b>																
1	Суп с клецками	1/200	9,25	1,91	24,38	151,73	0,1	4,3	0,01	0,55	23,06	75,04	19,76	1,05	0,1	5,43
2	Мясо цыпленка бройлера, тушенное в соусе красном	100/50	15,2	22,6	14,8	324	0,061	0,54	6,75	16,5	15	92,9	15	20,8	0,18	117,88
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	13,18	10,68	59,2	176,5	0,448	0	40	4,3	41,4	314,8	208,55	47,1	0,77	10,69
4	Помидоры свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
5	Кисель из яблочк свежих	1/200	0,05	0,02	24,09	96,77	0	1,51	0	0,11	7,33	6,49	1,51	0,12	0	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>41,28</b>	<b>36,41</b>	<b>143,97</b>	<b>860,1</b>	<b>0,659</b>	<b>8,8</b>	<b>46,76</b>	<b>24,05</b>	<b>107,46</b>	<b>534,59</b>	<b>256,88</b>	<b>72,05</b>	<b>1,64</b>	<b>134,26</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1625</b>	<b>52,2</b>	<b>49,21</b>	<b>188,8</b>	<b>1198,87</b>	<b>3,199</b>	<b>10,26</b>	<b>98,36</b>	<b>24,25</b>	<b>430,01</b>	<b>847,48</b>	<b>351,14</b>	<b>77,48</b>	<b>2</b>	<b>165,79</b>

	Наименование	Выход	Белки гр	Жиры гр	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		гр			В 1		С	А	Е мг, ГОК. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	I, мкг	
<b>День 10 (пятница)</b>																
<b>Завтрак 1</b>																
1	Каша рисовая молочная жидкая	1/150	7,13	9,4	25,36	215,11	0,12	0,86	36,6	0,2	181,25	198,05	64,26	3,7	0,23	14,53
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,04	0	10,11	40,62	0	1,6	0	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0	0
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
4	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	1/200	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>12,69</b>	<b>13,55</b>	<b>55,47</b>	<b>395,16</b>	<b>0,16</b>	<b>2,53</b>	<b>62,6</b>	<b>0,94</b>	<b>296,02</b>	<b>292,3</b>	<b>73,44</b>	<b>4,33</b>	<b>0,27</b>	<b>14,5</b>
<b>Обед</b>																
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/200	6,91	5,3	17,79	146,55	0,2	6,41	0	2,31	32,99	94,64	34,25	1,73	0,18	4,09
2	Котлеты из мяса цыпленка бройлера	1/100	12,26	11,29	11,64	197,08	0,06	0,94	44,21	0,36	66,11	123,64	14,99	1	0,1	5,1
3	Изделия макаронные отварные	1/150	5,52	4,35	35,25	202,38	0,09	0	13,5	0,78	15,54	45,45	8,31	0,84	0,03	1,1
4	Огурцы свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,2
5	Компот из яблок свежих	1/200	0,16	0,16	21,82	112	0,012	2,8	0	0,22	14,86	4,4	3,6	2	0,01	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>28,45</b>	<b>22,3</b>	<b>108</b>	<b>769,11</b>	<b>0,412</b>	<b>12,6</b>	<b>57,71</b>	<b>6,26</b>	<b>150,17</b>	<b>313,49</b>	<b>73,21</b>	<b>8,55</b>	<b>0,91</b>	<b>10</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1437</b>	<b>41,14</b>	<b>35,85</b>	<b>163,47</b>	<b>1164,27</b>	<b>0,572</b>	<b>15,13</b>	<b>120,31</b>	<b>7,2</b>	<b>446,19</b>	<b>605,79</b>	<b>146,65</b>	<b>12,88</b>	<b>1,18</b>	<b>25,</b>

	Наименование	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		гр			В 1		С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 11 (понедельник)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Сырники с молоком сгущенным	120/30	26,52	14,73	42,32	407,81	0	0,36	1,2	7,5	108,6	241,35	63	2,1	0	1,1
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,04	0	10,11	40,62	0	1,6	0	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0	0
3	Мороженое сливочное "Пломбир"	1/100	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>752</b>	<b>28,88</b>	<b>17,68</b>	<b>52,43</b>	<b>484,26</b>	<b>0</b>	<b>2,03</b>	<b>27,2</b>	<b>7,56</b>	<b>213,97</b>	<b>302</b>	<b>66,98</b>	<b>2,25</b>	<b>0,03</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>																
1	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/200	3,9	5,48	15,54	127	0,14	6,5	0	2,9	83,15	108,25	29,64	1,35	0,08	4,81
2	Огурцы свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
3	Тефтели из мяса птицы- бройлера	2/50	11,94	14,32	17,83	247,81	0,08	39,71	3,6	3,17	280,56	151,55	39,54	2,26	0,13	7,49
4	Каша пшеничная расыпчатая	1/150	13,26	15,9	19,81	275,35	0,09	44,12	4	3,52	311,73	168,38	43,93	2,5	0,15	8,32
5	Компот из яблок свежих	1/200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0	0,06	0,06	10,2	15,48	5,04	0,42	0,01	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>32,98</b>	<b>36,96</b>	<b>102,56</b>	<b>874,41</b>	<b>0,38</b>	<b>92,78</b>	<b>7,66</b>	<b>12,24</b>	<b>706,31</b>	<b>489,02</b>	<b>130,21</b>	<b>9,51</b>	<b>0,96</b>	<b>20,88</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1552</b>	<b>61,86</b>	<b>54,64</b>	<b>154,99</b>	<b>1358,67</b>	<b>0,38</b>	<b>94,81</b>	<b>34,86</b>	<b>19,8</b>	<b>920,28</b>	<b>791,02</b>	<b>197,19</b>	<b>11,76</b>	<b>0,99</b>	<b>21,98</b>

	Наименование	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		гр			В 1		С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 12 (вторник)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Каша жидкая на молоке (манная)	1/150	7,28	7,96	34,16	237,43	0,05	0,06	32,33	0,51	173,21	151,08	24,71	0,48	0,2	12,6
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,04	0	10,11	40,62	0	1,6	0	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0	0
3	Булочка Домашняя	1/60	4,24	5,46	37,78	217,14	0,06	0	18	0,64	10,26	35,48	6,36	0,52	0,02	1,12
4	Мороженое сливочное "Пломбир"	1/100	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>11,56</b>	<b>13,42</b>	<b>82,05</b>	<b>495,19</b>	<b>0,11</b>	<b>1,66</b>	<b>50,33</b>	<b>1,16</b>	<b>188,84</b>	<b>193,21</b>	<b>31,55</b>	<b>1,05</b>	<b>0,22</b>	<b>13,72</b>
<b>Обед</b>																
1	Рассольник Ленинградский	1/200	2,56	4,01	17,28	115,44	0,11	9,28	7,5	1,31	70,7	76,5	26,59	0,99	0,09	5,38
2	Шницель из мяса цыпленка бройлера	2/50	22,41	21,71	8	317,29	0,09	1,71	65,26	1,39	40,26	186,86	19,64	1,7	0,2	10,36
3	Изделия макаронные отварные	1/150	5,52	4,35	35,25	202,38	0,09	0	13,5	0,78	15,54	45,45	8,31	0,84	0,03	1,14
4	Свекла тушеная	1/60	10,6	2	5,6	44,62	0,01	6,21	8,4	0,09	43,2	28,94	13,94	0,88	0,03	4,71
5	Кисель из яблок свежих	1/200	0,05	0,02	24,09	96,77	0	1,51	0	0,11	7,33	6,49	1,51	0,12	0	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>44,34</b>	<b>33,29</b>	<b>110,22</b>	<b>880,1</b>	<b>0,34</b>	<b>18,71</b>	<b>94,66</b>	<b>4,36</b>	<b>186,43</b>	<b>377,84</b>	<b>75,19</b>	<b>5,01</b>	<b>0,36</b>	<b>21,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1490</b>	<b>55,9</b>	<b>46,71</b>	<b>192,27</b>	<b>1375,29</b>	<b>0,45</b>	<b>20,37</b>	<b>144,99</b>	<b>5,52</b>	<b>375,27</b>	<b>571,05</b>	<b>106,74</b>	<b>6,06</b>	<b>0,58</b>	<b>35,2</b>

	Наименование	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		гр			В 1		С	А	Е мг, ТОК. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 13 (среда)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Каша рисовая молочная	1/150	3,64	8,01	19,25	163,73	0,05	0,31	22,65	0,1	65,39	71,61	15,51	0,3	0,08	5,39
2	Какао на молоке	1/200	0,04	0	10,11	40,62	0	1,6	0	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0	0
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
4	Мороженое сливочное "Пломбир"	1/100	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>9,2</b>	<b>12,16</b>	<b>49,36</b>	<b>343,78</b>	<b>0,09</b>	<b>1,98</b>	<b>48,65</b>	<b>0,84</b>	<b>180,16</b>	<b>165,86</b>	<b>24,69</b>	<b>0,93</b>	<b>0,12</b>	<b>5,39</b>
<b>Обед</b>																
1	Суп с изделиями макаронными	1/200	5,78	4,58	15,55	126,48	0,05	1,5	18,4	0,41	12,13	33,64	8,65	0,59	0,025	1,25
2	Гуляш из отварного мяса цыпленка бройлера	100/50	21,21	17,84	2,4	254,9	0,06	3,44	67,5	0,09	20,04	156,45	19,74	1,61	0,15	5,81
3	Каша гречневая	1/150	2,72	3,11	30,05	159,08	0,03	0	9,9	0,19	4,49	58,58	19,31	0,4	0,02	0,84
4	Огурцы свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
5	Компот из сухофруктов	1/200	0,16	0,16	21,82	112	0,012	2,8	0	0,22	14,86	4,4	3,6	2	0,01	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>33,47</b>	<b>26,89</b>	<b>91,32</b>	<b>763,56</b>	<b>0,202</b>	<b>10,19</b>	<b>95,8</b>	<b>3,5</b>	<b>72,19</b>	<b>298,43</b>	<b>63,36</b>	<b>7,58</b>	<b>0,795</b>	<b>8,16</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1565</b>	<b>42,67</b>	<b>39,05</b>	<b>140,68</b>	<b>1107,34</b>	<b>0,292</b>	<b>12,17</b>	<b>144,45</b>	<b>4,34</b>	<b>252,35</b>	<b>464,29</b>	<b>88,05</b>	<b>8,51</b>	<b>0,915</b>	<b>13,55</b>

Наименование	Выход,	Белки,	Жиры,	Угледо-	Энергети-	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
	гр			ы,		ческая	В 1	С	А	Е мг,	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мг
	гр	гр	гр	гр	ценность,				ток экв.							
День 14 (четверг)																
Завтрак																
1	Сырники с молоком сгущенным	120/30	26,52	14,73	42,32	407,81	0	0,36	1,2	7,5	108,6	241,35	63	2,1	0	1,1
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,79	3,4	19,47	123,66	2,42	0,6	15	0	141,3	114,84	30	1,73	0,13	17
3	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	1/200	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0,1
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>30,31</b>	<b>18,13</b>	<b>61,79</b>	<b>531,47</b>	<b>2,42</b>	<b>0,96</b>	<b>16,2</b>	<b>7,5</b>	<b>249,9</b>	<b>356,19</b>	<b>93</b>	<b>3,83</b>	<b>0,13</b>	<b>18,1</b>
Обед																
1	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	1/200	2,63	6,38	13,87	123,38	0,06	15,65	7,5	2,46	139,44	74,19	21,96	0,81	0,06	3,65
2	Помидоры свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
3	Филе минтая запеченное	1/100	16,8	9	0	148	0,32	0,24	15,12	1,46	18,58	208,22	29,32	0,58	0,18	117,8
4	Пюре картофельное при наличии оборудования	1/150	3,99	4,5	25,9	161,01	0,2	15,14	15,66	0,2	65,36	117,5	39,06	1,4	0,77	10,6
5	Компот из яблок свежих	1/200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0	0,06	0,06	10,2	15,48	5,04	0,42	0,01	0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>27,3</b>	<b>21,14</b>	<b>89,15</b>	<b>656,64</b>	<b>0,65</b>	<b>33,48</b>	<b>38,34</b>	<b>6,77</b>	<b>254,25</b>	<b>460,75</b>	<b>107,44</b>	<b>6,19</b>	<b>1,61</b>	<b>132,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1515</b>	<b>57,61</b>	<b>39,27</b>	<b>150,94</b>	<b>1188,11</b>	<b>3,07</b>	<b>34,44</b>	<b>54,54</b>	<b>14,27</b>	<b>504,15</b>	<b>816,94</b>	<b>200,44</b>	<b>10,02</b>	<b>1,74</b>	<b>150,5</b>

	Наименование	Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		гр			В 1		С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мкг	
<b>День 15 (пятница)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Омлет натуральный, запеченный	1/150	15,66	16,7	2,93	226,04	0,09	0,27	15,87	0,72	118,07	257,8	19,88	2,87	0,57	0,26
2	Икра кабачковая	1/60	0,62	2,73	4,35	44,55	0,03	12,57	24,76	1,13	14,52	14,83	8,52	0,4	0,03	0,25
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	1,2	1,28	11,86	63,8	0,01	0,24	6	0	52,16	42,17	5,6	0,07	0,05	3,6
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
5	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	1/200	2,32	2,95	0	35,83	0	0,07	26	0,05	100	54	3,5	0,1	0,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>4,4</b>	<b>2,48</b>	<b>31,86</b>	<b>167,4</b>	<b>0,05</b>	<b>0,24</b>	<b>6</b>	<b>0,68</b>	<b>61,56</b>	<b>75,77</b>	<b>10,8</b>	<b>0,55</b>	<b>0,06</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>																
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	6,11	7,91	17,9	174,72	0,33	38,153	0,87	4,51	84,02	89,62	3,27	3,874	0,06	3,65
2	Огурцы свежие в нарезке	1/60	0,4	0	1,5	7,5	0,01	2,45	0	1,91	11,27	11,76	6,86	2,5	0,58	0,26
3	Котлета из мяса цыпленка бройлера	1/100	15,2	22,6	14,8	324	0,061	0,54	6,75	16,5	15	92,9	15	20,8	0,18	117,88
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	13,18	10,68	59,2	176,5	0,448	0	40	4,3	41,4	314,8	208,55	47,1	0,77	10,69
5	Соус красный основной	1/50	1,5	1	1,2	23,3	1,9	2,57	0,06	2,06	24	62,74	3,2	6,01	0,3	4,20
6	Компот из яблок свежих	1/200	0,16	0,16	21,82	112	0,012	2,8	0	0,22	14,86	4,4	3,6	2	0,01	0
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	1/50	3,2	1,2	20	103,6	0,04	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,01	0
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>39,75</b>	<b>43,55</b>	<b>136,42</b>	<b>921,62</b>	<b>2,801</b>	<b>43,943</b>	<b>47,62</b>	<b>28,12</b>	<b>175,95</b>	<b>547,08</b>	<b>242,48</b>	<b>76,754</b>	<b>1,61</b>	<b>132,48</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1840</b>	<b>4,4</b>	<b>2,48</b>	<b>31,86</b>	<b>167,4</b>	<b>0,05</b>	<b>0,24</b>	<b>6</b>	<b>0,68</b>	<b>61,56</b>	<b>75,77</b>	<b>10,8</b>	<b>0,55</b>	<b>0,06</b>	<b>3,6</b>

	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
				гр		В1	С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	І, мг
Итого за 15 дней	22363	676,54	595,35	2219,84	16624,99	16,666	538,453	1238,5	168,4	6627,75	8883,59	2293,09	264,284	16,26	975,7
В среднем за 1 день	1490,8667	45,102667	39,69	147,98933	1108,3327	1,1110667	35,896867	82,566667	11,226667	441,85	592,23933	152,87267	17,618933	1,084	65,00

Средняя стоимость 1 дня на 1 ребёнка составляет 144 руб. 66 коп.

Меню подготовил: техник - технолог МКУ "Центр по ОУО"



Яструбенко Д.Э.